

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадьш
Р.Н. Закирова Р.Н.

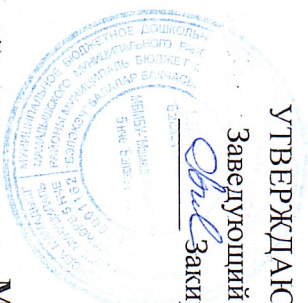


Меню на 12 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из свежей капусты	55	
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	
Макаронны отварные с маслом	130	
Гуляш из говядины	60	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15-молоко кипяченое	100	
16.00 – омлет	110	
Чай сладкий с молоком	200	
Печенье	10	
Хлеб пшеничный	40	
Яблоко	100	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадьш
Р.Н. Закирова Р.Н.



Меню на 12 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая пшеничная с маслом	150	
Какао напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из свежей капусты	50	
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	
Макаронны отварные с маслом	120	
Гуляш из говядины	55	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15-молоко кипяченое	100	
16.00 – омлет	95	
Чай сладкий с молоком	150	
Печенье	10	
Хлеб пшеничный	30	
Яблоко	100	